



**Verena Grutza**

Tel.: 09498 – 907 57 25  
Mobil: 0176 – 56 777 485

**Ulrich Eversheim**

Tel.: 08051 – 9614440  
Mobil: 0171 – 4176421

Verena: [verena@kommunikationinbewegung.de](mailto:verena@kommunikationinbewegung.de)  
[www.lebenstänze.de](http://www.lebenstänze.de)

Ulrich: [info@vital-am-chiemsee.de](mailto:info@vital-am-chiemsee.de)  
[www.vital-am-chiemsee.de](http://www.vital-am-chiemsee.de)

## Ausgleich

VitalDanza®-Programm pro Person:

€ 320,00 bei Buchung und Zahlung bis 31.01.2019

€ 380,00 bei Buchung und Zahlung ab 01.02.2019

Der Ausgleich umfasst sieben Sessions und die Organisation der Unterkünfte im Inselhaus Vielfalt vom 22. bis 29.06.2019

Unterkunft im Inselhaus Vielfalt (Gruppenpreise)  
([www.inselhaus-vielfalt.de](http://www.inselhaus-vielfalt.de)):

€ 49,50 im DZ inkl. VP pro Person und Nacht

€ 59,50 im DZ zur Einzelnutzung inkl. VP pro Nacht

Teilnehmerzahl begrenzt!

## Fahrplan Fähre (Änderungen vorbehalten)

22.06: Fähre ab Norddeich-Mole um 14:45 Uhr

29.06: Fähre ab Juist um 08:45 Uhr



Vital Development®

Zwischen

# Himmel und Insel



**VitalDanza® auf Juist**

mit Ulrich Eversheim  
und Verena Grutza

**22.-29.06.2019**

# VitalDanza®

VitalDanza® ist eine von Patricia Martello und Marcelo Di Matteo entwickelte Methode, die durch den Tanz in uns den Raum für ein liebevolles, ganzheitliches Leben öffnet. Bei VitalDanza® vertiefen wir die Wahrnehmung von uns selbst und unserer eigenen Geschichte und erlernen den positiven Ausdruck unserer Emotionen. Auf wundervoll-berührende Art und Weise werden wir uns unserer Verantwortung für unser eigenes Leben bewusst, und dann kann ganz tief in uns eine Verbindung mit der "besten menschlichen Version" von uns selbst entstehen.

## VitalDanza®-Urlaub

Gemeinsam verbringen wir eine Woche auf der „Zauberinsel“, bewegen uns und lassen uns bewegen von Tanzerlebnissen, purer Erholung, genussvollen Momenten und unserer Freude am Leben:

Bereits zum dritten Mal werden wir im Inselhaus Vielfalt, einem Seminarhaus im Osten von Juist, wohnen und essen. Und wir werden dort auch jeden Tag im sehr angenehmen Tanzraum eine Session tanzen. Von Samstag bis Freitag tanzen wir – je nach Wetterlage – vormittags oder nachmittags. Und all' die andere Zeit steht uns in dieser Woche zur freien Verfügung. Wir können spontan entscheiden, ob wir ein Zusatzprogramm in Anspruch nehmen möchten: z.B. Fahrradtour oder – gegen Ausgleich – eine Wattwanderung oder eine Synergetik-Session (nur in begrenztem Umfang), oder wir gehen einmal unseren ganz eigenen Inselweg.



# Die Insel Juist...

... wird auch als „Zauberinsel“ bezeichnet, als Natur- und Klimainsel, mit Dünen und einem endlos wirkenden Strand mit fast 17 km Länge. Der Wind bläst unseren Kopf frei, und so können wir den Alltag leichter loslassen. Wir spüren unsere Sinne ganz genussvoll im Augenblick, schnuppern und schmecken die würzige Luft, nehmen den Sonnenuntergang über der Nordsee in uns auf, lauschen den Wellen und fühlen den Sand unter unseren Füßen. Wir lassen uns verzaubern in dieser Woche...



## Die Unterkunft

Im Inselhaus Vielfalt ([www.inselhospizjuist.de](http://www.inselhospizjuist.de)) haben wir entsprechend der maximalen Teilnehmerzahl 4 Einzel- und 11 Doppelzimmer reserviert. In jedem Zimmer ist ein Waschbecken; WC und Dusche sind auf dem Gang und werden gemeinsam genutzt. Die Mahlzeiten (Vollpension) sind im Preis inbegriffen; wir sind also rundum versorgt. Auch vegetarische Ernährung ist nach Voranmeldung möglich. Wir empfehlen eine frühzeitige Anmeldung, da Ende Juni bereits Hochsaison ist. Sobald die von uns reservierten Zimmer vergeben sind, bitten wir Euch, Eure Unterkunft selbst zu organisieren. Bitte kümmert Euch auch selbst um die Unterkunft bei früher Anreise und später Abreise.